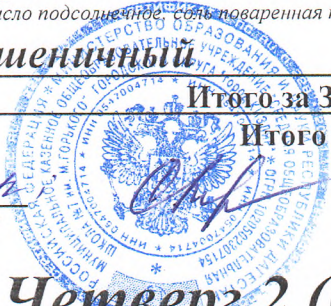


## Четверг 2 (Завтрак Кизляр 2025)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	<b>Чай с сахаром</b> сахар-песок, чай черный	кКал-58, Угл-15
90	<b>Гуляш из говядины</b> говядина 1 кат., лук, томатное пюре, консервы, масло подсолнечное, мука пшеничная 1 сорта, соль поваренная пищевая	кКал-190, Бел-14, Жир-14, Угл-2
40	<b>Печенье</b>	кКал-167, Бел-3, Жир-4, Угл-30
150	<b>Картофель запеченный</b> картофель, масло подсолнечное, соль поваренная пищевая	кКал-131, Бел-4, Жир-8, Угл-24
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-133, Бел-4, Жир-1, Угл-24
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-679, Бел-25, Жир-27, Угл-95
<b>Итого за день</b>		кКал-679, Бел-25, Жир-27, Угл-95

*Директор*  
МКОУ "СОШ №7" г.Кизляр



27.02.2025

## Четверг 2 (Обед Кизляр 2025)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
250	<b>Суп с макаронными изделиями</b>	кКал-230, Бел-4, Жир-6, Угл-28
90	<b>Рыба припущенная</b> рыба, масло сливочное, лук	кКал-129, Бел-16, Жир-7, Угл-1
150	<b>Картофель запеченный</b> картофель, масло подсолнечное, соль поваренная пищевая	кКал-131, Бел-4, Жир-8, Угл-24
200	<b>Чай с сахаром</b> сахар-песок, чай черный	кКал-58, Угл-15
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-133, Бел-4, Жир-1, Угл-24
20	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-52, Бел-1, Угл-7
<b>Итого за Обед</b>		кКал-733, Бел-29, Жир-22, Угл-99
<b>Итого за день</b>		кКал-733, Бел-29, Жир-22, Угл-99

*Директор*  
МКОУ "СОШ №7" г.Кизляр



27.02.2025

## Четверг 2 (Завтрак 2025 СВО)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>	кКал-58, Угл-15
90	<b>Гуляш из говядины</b> <i>говядина 1 кат., лук, томатное пюре, консервы, масло подсолнечное, мука пшеничная 1 сорта, соль поваренная пищевая</i>	кКал-190, Бел-14, Жир-14, Угл-2
40	<b>Печенье</b>	кКал-167; Бел-3, Жир-4, Угл-30
150	<b>Картофель запеченный</b> <i>картофель, масло подсолнечное, соль поваренная пищевая</i>	кКал-131, Бел-4, Жир-8, Угл-24
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-133, Бел-4, Жир-1, Угл-24
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-679, Бел-25, Жир-27, Угл-95

**Итого за день** кКал-679, Бел-25, Жир-27, Угл-95

МКОУ "СОШ №7" г.Кизляр

27.02.2025

## Четверг 2 (Обед 2025 СВО)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
250	<b>Суп с макаронными изделиями</b>	кКал-230, Бел-4, Жир-6, Угл-28
90	<b>Рыба припущенная</b> <i>рыба, масло сливочное, лук</i>	кКал-129, Бел-16, Жир-7, Угл-1
150	<b>Картофель запеченный</b> <i>картофель, масло подсолнечное, соль поваренная пищевая</i>	кКал-131, Бел-4, Жир-8, Угл-24
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>	кКал-58, Угл-15
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-133, Бел-4, Жир-1, Угл-24

**Итого за Обед** кКал-681, Бел-28, Жир-22, Угл-92

**Итого за день** кКал-681, Бел-28, Жир-22, Угл-92

МКОУ "СОШ №7" г.Кизляр

27.02.2025



## Четверг 2 (Вторая смена ОВЗ 2025)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
250	<b>Суп с макаронными изделиями</b>	кКал-230, Бел-4, Жир-6, Угл-28
90	<b>Рыба припущенная</b> <small>рыба, масло сливочное, лук</small>	кКал-129, Бел-16, Жир-7, Угл-1
150	<b>Картофель запеченный</b> <small>картофель, масло подсолнечное, соль поваренная пищевая</small>	кКал-131, Бел-4, Жир-8, Угл-24
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>	кКал-58, Угл-15
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-133, Бел-4, Жир-1, Угл-24
<b>Итого за Обед</b>		кКал-681, Бел-28, Жир-22, Угл-92
<u>Полдник</u>		
100	<b>Булочки в ассортименте 100 гр.</b>	кКал-347, Бел-53, Жир-46, Угл-84
200	<b>Сок фруктовый детский 200 мл.</b>	кКал-112, Бел-1, Угл-25
<b>Итого за Полдник</b>		кКал-459, Бел-54, Жир-46, Угл-109
<b>Итого за день</b>		кКал-1 140, Бел-82, Жир-68, Угл-201

МКОУ "СОШ №7" г.Кизляр

27.02.2025

## Четверг 2 (Первая смена ОВЗ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
90	<b>Гуляш из говядины</b> <small>говядина 1 кат., лук, томатное пюре, консервы, масло подсолнечное, мука пшеничная 1 сорта, соль поваренная пищевая</small>	кКал-190, Бел-14, Жир-14, Угл-2
150	<b>Картофель запеченный</b> <small>картофель, масло подсолнечное, соль поваренная пищевая</small>	кКал-131, Бел-4, Жир-8, Угл-24
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>	кКал-58, Угл-15
40	<b>Печенье</b>	кКал-167, Бел-3, Жир-4, Угл-30
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-133, Бел-4, Жир-1, Угл-24
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-679, Бел-25, Жир-27, Угл-95
<u>Завтрак -2</u>		
100	<b>Булочки в ассортименте 100 гр.</b>	кКал-347, Бел-53, Жир-46, Угл-84
200	<b>Сок фруктовый детский 200 мл.</b>	кКал-112, Бел-1, Угл-25
<b>Итого за Завтрак -2</b>		кКал-459, Бел-54, Жир-46, Угл-109
<b>Итого за день</b>		кКал-1 138, Бел-79, Жир-73, Угл-204

Директор