Пятница 2 (Завтрак Кизляр 2025)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
90	**Филе птицы отварное с соусом сметанным и томатом** *куры 1 кат., сметана 15,0% жирности, томатное пюре. консервы, мука пшеничная 1 сорта, лук, масло сливочное, соль поваренная пищевая*	кКал-183, Бел-15, Жир-17, Угл-2
20	**Хлеб ржаной**	кКал-52, Бел-1, Угл-7
150	**Каша пшеничная рассыпчатая** *крупа пшеничная, масло сливочное, соль поваренная пищевая*	кКал-220, Бел-6, Жир-6, Угл-25
200	**Компот из смеси** *сухофрукты, сахар-песок*	кКал-84, Бел-1, Угл-30
30	**Хлеб пшеничный**	кКал-80, Бел-2, Угл-14
	Итого за Завтрак	кКал-619, Бел-25, Жир-23, Угл-78
	Итого за день	кКал-619, Бел-25, Жир-23, Угл-78

Директор _____ _____

Пятница 2 (Обед Кизляр 2025)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
250	**Борщ с капустой и картофелем** *свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук, томатное пюре. консервы, сметана, масло сливочное, сахар-песок, соль поваренная пищевая*	кКал-254, Бел-14, Жир-15, Угл-17
90	**Курица в соусе томатном** *куры 1 кат., морковь, лук, томатное пюре. консервы, масло подсолнечное, мука пшеничная 1 сорта, соль поваренная пищевая*	кКал-168, Бел-14, Жир-17, Угл-7
150	**Вермишель** *макароны, масло сливочное, соль поваренная пищевая*	кКал-213, Бел-5, Жир-9, Угл-30
200	**Компот из смеси** *сухофрукты, сахар-песок*	кКал-84, Бел-1, Угл-30
50	**Хлеб пшеничный**	кКал-133, Бел-4, Жир-1, Угл-24
20	**Хлеб ржаной**	кКал-52, Бел-1, Угл-7
	Итого за Обед	кКал-904, Бел-39, Жир-42, Угл-115
	Итого за день	кКал-904, Бел-39, Жир-42, Угл-115

Директор _____ _____

Пятница 2 (Завтрак СВО.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	**Каша пшеничная рассыпчатая** *крупа пшеничная, масло сливочное, соль поваренная пищевая*	кКал-220, Бел-6, Жир-6, Угл-25
90	**Филе птицы отварное с соусом сметанным и томатом** *куры 1 кат., сметана 15,0% жирности, томатное пюре. консервы, мука пшеничная 1 сорта, лук, масло сливочное, соль поваренная пищевая*	кКал-183, Бел-15, Жир-17, Угл-2
200	**Чай с сахаром** *сахар-песок, чай черный*	кКал-58, Угл-15
30	**Хлеб пшеничный**	кКал-80, Бел-2, Угл-14
20	**Хлеб ржаной**	кКал-52, Бел-1, Угл-7
	Итого за Завтрак	кКал-593, Бел-24, Жир-23, Угл-63
	Итого за день	кКал-593, Бел-24, Жир-23, Угл-63

Директор

МКОУ "СОШ №7" г.Кизляр

25.04.2025

Пятница 2 (Обед СВО.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
250	**Борщ с капустой и картофелем** *свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук, томатное пюре. консервы, сметана, масло сливочное, сахар-песок, соль поваренная пищевая*	кКал-254, Бел-14, Жир-15, Угл-17
90	**Курица в соусе томатном** *куры 1 кат., морковь, лук, томатное пюре. консервы, масло подсолнечное,.мука пшеничная 1 сорта, соль поваренная пищевая*	кКал-168, Бел-14, Жир-17, Угл-7
150	**Вермишель** *макароны, масло сливочное, соль поваренная пищевая*	кКал-213, Бел-5, Жир-9, Угл-30
200	**Компот из смеси** *сухофрукты, сахар-песок*	кКал-84, Бел-1, Угл-30
50	**Хлеб пшеничный**	кКал-133, Бел-4, Жир-1, Угл-24
20	**Хлеб ржаной**	кКал-52, Бел-1, Угл-7
	Итого за Обед	кКал-904, Бел-39, Жир-42, Угл-115
	Итого за день	кКал-904, Бел-39, Жир-42, Угл-115

Директор

МКОУ "СОШ №7" г.Кизляр

25.04.2025

Пятница 2 (Вторая смена ОВЗ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
250	**Борщ с капустой и картофелем** *свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук, томатное пюре. консервы, сметана, масло сливочное, сахар-песок, соль поваренная пищевая*	кКал-254, Бел-14, Жир-15, Угл-17
90	**Курица в соусе томатном** *куры 1 кат., морковь, лук, томатное пюре. консервы, масло подсолнечное, мука пшеничная 1 сорта, соль поваренная пищевая*	кКал-168, Бел-14, Жир-17, Угл-7
150	**Вермишель** *макароны, масло сливочное, соль поваренная пищевая*	кКал-213, Бел-5, Жир-9, Угл-30
200	**Компот из смеси** *сухофрукты, сахар-песок*	кКал-84, Бел-1, Угл-30
50	**Хлеб пшеничный**	кКал-133, Бел-4, Жир-1, Угл-24
20	**Хлеб ржаной**	кКал-52, Бел-1, Угл-7
	Итого за Обед	кКал-904, Бел-39, Жир-42, Угл-115
	Полдник	
140	**Йогурт 3,2%**	кКал-126, Бел-6, Жир-2, Угл-20
100	**Булочки в ассортименте 100 гр.**	кКал-347, Бел-53, Жир-46, Угл-84
	Итого за Полдник	кКал-473, Бел-59, Жир-48, Угл-104
	Итого за день	кКал-1 377, Бел-98, Жир-90, Угл-219

Директор

МКОУ "СОШ №7" г.Кизляр

25.04.2025

Пятница 2 (Первая смена ОВЗ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	**Каша пшеничная рассыпчатая** *крупа пшеничная, масло сливочное, соль поваренная пищевая*	кКал-220, Бел-6, Жир-6, Угл-25
90	**Филе птицы отварное с соусом сметанным и томатом** *куры 1 кат., сметана 15,0% жирности, томатное пюре. консервы, мука пшеничная 1 сорта, лук, масло сливочное, соль поваренная пищевая*	кКал-183, Бел-15, Жир-17, Угл-2
30	**Хлеб пшеничный**	кКал-80, Бел-2, Угл-14
200	**Компот из смеси** *сухофрукты, сахар-песок*	кКал-84, Бел-1, Угл-30
20	**Хлеб ржаной**	кКал-52, Бел-1, Угл-7
	Итого за Завтрак	кКал-619, Бел-25, Жир-23, Угл-78
	Завтрак -2	
140	**Йогурт 3,2%**	кКал-126, Бел-6, Жир-2, Угл-20
100	**Булочки в ассортименте 100 гр.**	кКал-347, Бел-53, Жир-46, Угл-84
	Итого за Завтрак -2	кКал-473, Бел-59, Жир-48, Угл-104

Директор