

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 7 им. М. Горького»
городского округа «город Кизляр»

«РАССМОТРЕНО»
на НМС учителей
Протокол № 1 от
24 08 2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Зам. дир. по УВР
28 08 2024 г.

«ПРИНЯТО»
на Педагогическом
Совете
Протокол № 1 от
28.08.24



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Предмет физическая культура

Внеурочная деятельность

Футбол 3,6 классы

Образовательная область

физическая культура

МО учителей физкультуры

Учебный год 2024-2025 г.

Срок реализации программы

1 год

Учитель Абасов С.Р

г. Кизляр
2024 г.

РАСЧЕТ КОЛИЧЕСТВА УРОКОВ
К КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОМУ ПЛАНУ

Сентябрь	20
Октябрь	20
Ноябрь	15
Декабрь	20
Январь	15
Февраль	20
Март	20
Апрель	20
Май	20
Всего	170

I четверть	40
II четверть	35
III четверть	55
IV четверть	40
Всего	170

I полугодие	75
II полугодие	95
Всего	170

Внеурочная деятельность рассчитано на 34 учебные недели при количестве 5 занятий в неделю, всего 170 занятий. При соотношении прогнозируемого планирования с составленным на учебный год расписанием и календарным графиком количество часов составило 170 часов.

Если вследствие непредвиденных причин количество уроков изменится, то для выполнения государственной программы по предмету это изменение будет компенсировано перепланировкой подачи материала.

ПРИНЯТЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

ТС	Тестирование
КН	Контрольные нормативы

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Дата				Тема урока	Кол-во	Вид контроля		
	План	Факт	План	Факт			КН		Т
1.					Т/Б на спортивных играх. Организационный момент.	1			
2.					Основные правила игры в футбол	1			
3.					Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, лицом. Остановка и передача мяча на месте. Учебная игра.	1			
4.					Техника передвижения игрока. Удар внутренней стороной стопы.	1			
5.					Остановка катящегося мяча подошвой, остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1			
6.					Стойка игрока. Перемещение спиной вперёд. Остановка и передача мяча в движении. Учебная игра.	1			
7.					Ведение мяча внешней частью и средней частью подъема. Учебная игра.	1			
8.					Специально - игровые упражнения.	1			
9.					Общеразвивающие упражнения с малыми мячами.	1			
10.					Бег с преодолением препятствий.	1			
11.					Ведение мяча носком, внутренней стороной стопы. Учебная игра	1			
12.					Ведение мяча с изменением направления. Учебная игра.	1			

13.				Перемещение приставными шагами лицом и спиной вперед.	1		
14.				Игра «Квадрат». Учебная игра.	1		
15.				Прыжковые упражнения.	1		
16.				Упражнения на развитие мышц ног. Учебная игра	1		
17.				Вбрасывание мяча из-за боковой линии	1		
18.				Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника	1		
19.				Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	1		
20.				Остановка опускающегося мяча. Развитие двигательных качеств. Учебная игра.	1		
21.				Профилактика утомления. Средства восстановления. Учебная игра.	1		
22.				Упражнения на развитие мышц туловища.	1		
23.				Развитие двигательных качеств. Учебная игра.	1		
24.				Остановка мяча бедром и лбом. Элементы акробатики. Учебная игра.	1		
25.				Удар по летящему мячу внутренней стороной	1		
26.				Удар по летящему мячу средней частью подъема	1		
27.				Упражнения на развитие мышц туловища.	1		

28.				Упражнения на развитие выносливости.	1			
29.				Развитие ловкости футболиста	1			
30.				Вбрасывание мяча из-за боковой линии	1			
31.				Защитные действия при опеки с мячом.	1			
32.				Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	1			
33.				Командные действия в защите и в нападении	1			
34.				Подвижные игры и эстафеты.	1			
35.				Правила по технике безопасности на занятиях спортивных игр.	1			
36.				Обманные движения (финты)	1			
37.				Элементы акробатики. Учебная игра.	1			
38.				Остановка мяча грудью. Жонглирование. Учебная игра.	1			
39.				Удары по мячу внутренней стороной стопы. 2-5 минутный бег. Учебная игра.	1			
40.				Удары по мячу внешней стороной стопы и внешней частью подъема. 2-5 минутный бег. Учебная игра.	1			
41.				Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы	1			
42.				Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	1			

Внеурочная

43.				Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча. Удар по летящему мячу средней	1		
44.				Резанные удары	1		
45.				Эстафета, учебная игра	1		
46.				Удар по мячу серединой лба	1		
47.				Техника игры вратаря. Учебная игра.	1		
48.				Удары по катящемуся мячу. СФП. Учебная игра.	1		
49.				«Квадрат». СФП. Учебная игра.	1		
50.				Удары по прыгающему мячу. Учебная игра.	1		
51.				Общая физическая подготовка. Силовые упражнения.	1		
52.				Удары по летящему мячу. Учебная игра;	1		
53.				Развитие двигательных качеств. Учебная игра.	1		
54.				Удар боковой частью лба	1		
55.				Подвижные игры и эстафеты.	1		
56.				Остановка катящегося мяча подошвой	1		
57.				Остановка летящего мяча внутренней стороной	1		
58.				Остановка мяча грудью	1		
59.				Удары по мячу носком.	1		
60.				Удары по мячу пяткой. Учебная игра.	1		
61.				Общеразвивающие упражнения без предмета. Учебная игра.	1		

62.				Прием нормативов по технической и специальной подготовке	1		
63.				Закрепление пройденного материала по технической и тактической подготовки	1		
64.				Совершенствование в технических приемах	1		
65.				Упражнения на развитие мышц ног.	1		
66.				Жонглирование. Учебная игра.	1		
67.				Удары по мячу с полулета. Учебная игра.	1		
68.				Элементы акробатики. Учебная игра.	1		
69.				Удары по мячу головой. Учебная игра.	1		
70.				Эстафеты. Учебная игра	1		
71.				Совершенствование техники ведения мяча	1		
72.				Совершенствование техники защитных действий. Отбор мяча толчком плечо в плечо	1		
73.				Отбор мяча подкатом	1		
74.				Обманные движения (финты). Учебная игра.	1		
75.				Игра «Квадрат». Учебная игра.	1		
76.				Отбор мяча. СФ11. Учебная игра.	1		
77.				Совершенствование техники перемещений и владения мячом. Финт уходом	1		
78.				Финт ударом	1		
79.				Игра по упрощённым правилам	1		
80.				Ловля, приём мяча	1		

81.				Остановка, ведение мяча, удары	1				
82.				Позиции игроков на поле. Учебная игра.	1				
83.				Удары по летящему мячу. Учебная игра.	1				
84.				Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	1				
85.				Силовая подготовка	1				
86.				Предупреждение травматизма	1				
87.				Ловля мяча, передача мяча	1				
88.				Ведение мяча, удары, повороты.	1				
89.				Оказание первой помощи	1				
90.				Финт остановкой	1				
91.				Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите	1				
92.				Тактические действия в нападении	1				
93.				Индивидуальные действия в защите. Учебная игра.	1				
94.				Индивидуальные действия в нападении. Учебная игра.	1				
95.				Защитные действия при опеки с мячом.	1				
96.				«Квадрат». СФП. Учебная игра.	1				
97.				Жонглирование. Учебная игра.	1				

98.				Совершенствование техники перемещений и владения мячом. Финт уходом	1		
99.				Тактика вратаря. Учебная игра.	1		
100.				Групповые действия в защите и в нападении. Учебная игра.	1		
101.				Передачи мяча на короткие расстояния.	1		
102.				Специально - игровые упражнения.	1		
103.				Упражнения на развитие мышц ног. Учебная игра	1		
104.				ОФП. Ведение мяча со сменой мест	1		
105.				ОФП. Учебная игра.	1		
106.				Передачи мяча на среднее расстояние.	1		
107.				Удары головой. ОФП. Практическая игра.	1		
108.				Передачи мяча верхом. Удары головой.	1		
109.				Учебная игра с целью ударов головой.	1		
110.				Техника игры вратаря. ОФП: упражнение на развитие гибкости, скорости реакции.	1		
111.				Техника игры вратаря. ОФП: упражнение на развитие гибкости, скорости реакции.	1		
112.				Передача мяча партнёру серединой лба.	1		
113.				Индивидуальные действия с мячом и без мяча. ОФП: упражнение на развитие силы.	1		

114.				Индивидуальные действия с мячом и без мяча. ОФП: упражнение на развитие силы.	1		
115.				Индивидуальные действия с мячом и без мяча. ОФП: упражнение на развитие силы.	1		
116.				Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков при передаче мяча друг другу. Учебная игра.	1		
117.				Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков при передаче мяча друг другу. Учебная игра.	1		
118.				Тактическая игра в нападении и защите.	1		
119.				Тактическая игра в нападении и защите.	1		
120.				Тактическая игра в нападении и защите.	1		
121.				Тактическая игра в нападении и защите.	1		
122.				Практическая игра. ОФП. Развитие скоростно-силовых качеств.	1		
123.				Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с 1,5 пассивным	1		
124.				Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	1		
125.				Удар серединой лба на месте	1		
126.				Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы	1		
127.				Удар по летящему мячу средней частью подъема	1		

128.				Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	1		
129.				Обманные движения (финты)	1		
130.				Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы	1		
131.				Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	1		
132.				Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча. Удар по летящему мячу средней частью подъема	1		
133.				Резаные удары	1		
134.				Удар по мячу серединой лба	1		
135.				Удар боковой частью лба	1		
136.				Остановка катящегося мяча подошвой	1		
137.				Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	1		
138.				Остановка мяча грудью	1		
139.				Совершенствование техники ведения мяча	1		
140.				Совершенствование техники защитных действий. Отбор мяча толчком плечо в плечо	1		
141.				Отбор мяча подкатом	1		
142.				Совершенствование техники перемещений и владения мячом. Финт уходом	1		
143.				Финт ударом	1		
144.				Финт остановкой	1		

145.				Совершенствование тактики игры. тактические действия в защите	1		
146.				Тактические действия в нападении	1		
147.				Двухсторонние игра	1		
148.				Отработка ударов из различных положений	1		
149.				Игры на развития мышления, чеканка мяча	1		
150.				Эстафеты на совершенствование техники ведения приёма передачи мяча	1		
151.				Остановка мяча различными частями тела (бедро, грудью, стапой)	1		
152.				Обучение фиатам	1		
153.				ОРУ В парах	1		
154.				ОФП развитие гибкости	1		
155.				ОФП развитие быстроты	1		
156.				ОФП развитие координационных способностей	1		
157.				Ускорения остановки повороты	1		
158.				ОРУ с набивными мячами	1		
159.				ОРУ со скакалками	1		
160.				Передачи мяча по прямоугольнику	1		
161.				Комбинации игры в нападении в 2	1		
162.				Комбинации игры в нападении в 3	1		
163.				Отбор мяча в прессинги на чужой половине	1		

164.				Двухсторонняя игра	1		
165.				Удары по встречному мячу	1		
166.				Упражнения в парах на технику	1		
167.				Жонглирование мяча	1		
168.				Передачи в парах различными частями стопы (короткие, средние)	1		
169.				Двухсторонняя игра	1		
170.				Контрольное занятие	1		

