

Вторник 2 (Завтрак Кизляр 2025)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

200	Каша манная жидкая молочная молоко пастеризованное, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль поваренная пищевая	кКал-264, Бел-7, Жир-8, Угл-41
100	Яблоки	кКал-47, Угл-10
200	Какао с молоком молоко пастеризованное, сахар-песок, какао-порошок	кКал-111, Бел-4, Жир-4, Угл-15
50	Бутерброд с сыром хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное	кКал-160, Бел-5, Жир-7, Угл-15

Итого за Завтрак кКал-582, Бел-16, Жир-19, Угл-81

Итого за день кКал-582, Бел-16, Жир-19, Угл-81

Директор
МКОУ "СОШ №7" г.Кизляр

20.05.2025

Вторник 2 (Обед Кизляр 2025)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Обед

250	Суп с бобовыми (горох) на бульоне картофель, горох шлифованный, лук, морковь, масло подсолнечное, петрушка (зелень), соль поваренная пищевая	кКал-131, Бел-5, Жир-3, Угл-22
50	Хлеб пшеничный	кКал-133, Бел-4, Жир-1, Угл-24
100	Гуляш из говядины говядина 1 кат., лук, томатное пюре, консервы, масло подсолнечное, мука пшеничная 1 сорта, соль поваренная пищевая	кКал-211, Бел-15, Жир-16, Угл-7
150	Макаронные изделия отварные макаронны, масло сливочное, соль поваренная пищевая	кКал-215, Бел-6, Жир-5, Угл-35
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный	кКал-58, Угл-15

Итого за Обед кКал-748, Бел-30, Жир-25, Угл-99

Итого за день кКал-748, Бел-30, Жир-25, Угл-99

Директор
МКОУ "СОШ №7" г.Кизляр

20.05.2025

Вторник 2 (Завтрак СВО.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

200	Каша манная жидкая молочная молоко пастеризованное, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль поваренная пищевая	кКал-264, Бел-7, Жир-8, Угл-41
100	Яблоки	кКал-47, Угл-10
200	Какао с молоком молоко пастеризованное, сахар-песок, какао-порошок	кКал-111, Бел-4, Жир-4, Угл-15
20	Хлеб ржаной	кКал-52, Бел-1, Угл-7
50	Бутерброд с сыром хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное	кКал-160, Бел-5, Жир-7, Угл-15

Итого за Завтрак кКал-634, Бел-17, Жир-19, Угл-88

Итого за день кКал-634, Бел-17, Жир-19, Угл-88

Директор
МКОУ "СОШ №7" г. Кизляр

20.05.2025

Вторник 2 (Обед СВО.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Обед

250	Суп с бобовыми (горох) на бульоне картофель, горох шлифованный, лук, морковь, масло подсолнечное, петрушка (зелень), соль поваренная пищевая	кКал-131, Бел-5, Жир-3, Угл-22
90	Котлеты из говядины говядина (котлетное мясо), хлеб пшеничный, масло подсолнечное, соль поваренная пищевая	кКал-209, Бел-14, Жир-11, Угл-14
30	Хлеб пшеничный	кКал-80, Бел-2, Угл-14
150	Макаронные изделия отварные макароны, масло сливочное, соль поваренная пищевая	кКал-215, Бел-6, Жир-5, Угл-35
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный	кКал-58, Угл-15

Итого за Обед кКал-693, Бел-27, Жир-19, Угл-100

Итого за день кКал-693, Бел-27, Жир-19, Угл-100

Директор
МКОУ "СОШ №7" г. Кизляр

20.05.2025

Вторник 2 (Вторая смена ОВЗ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
250	Суп с бобовыми (горох) на бульоне <i>картофель, горох шлифованный, лук, морковь, масло подсолнечное, петрушка (зелень), соль поваренная пищевая</i>	кКал-131, Бел-5, Жир-3, Угл-22
90	Котлеты из говядины <i>говядина (котлетное мясо), хлеб пшеничный, масло подсолнечное, соль поваренная пищевая</i>	кКал-209, Бел-14, Жир-11, Угл-14
50	Хлеб пшеничный	кКал-133, Бел-4, Жир-1, Угл-24
150	Макаронные изделия отварные <i>макаронны, масло сливочное, соль поваренная пищевая</i>	кКал-215, Бел-6, Жир-5, Угл-35
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>	кКал-58, Угл-15

Итого за Обед кКал-746, Бел-29, Жир-20, Угл-110

Полдник

200	Сок фруктовый детский 200 мл.	кКал-112, Бел-1, Угл-25
100	Булочки в ассортименте 100 гр.	кКал-347, Бел-53, Жир-46, Угл-84

Итого за Полдник кКал-459, Бел-54, Жир-46, Угл-109

Итого за день кКал-1 205, Бел-83, Жир-66, Угл-219

МКОУ "СОШ №7" г.Кизляра

20.05.2025

Вторник 2 (Первая смена ОВЗ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша манная жидкая молочная <i>молоко пастеризованное, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль поваренная пищевая</i>	кКал-264, Бел-7, Жир-8, Угл-41
100	Яблоки	кКал-47, Угл-10
200	Какао с молоком <i>молоко пастеризованное, сахар-песок, какао-порошок</i>	кКал-111, Бел-4, Жир-4, Угл-15
20	Хлеб ржаной	кКал-52, Бел-1, Угл-7
50	Бутерброд с сыром <i>хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное</i>	кКал-160, Бел-5, Жир-7, Угл-15

Итого за Завтрак кКал-634, Бел-17, Жир-19, Угл-88

Завтрак -2

200	Сок фруктовый детский 200 мл.	кКал-112, Бел-1, Угл-25
100	Булочки в ассортименте 100 гр.	кКал-347, Бел-53, Жир-46, Угл-84

Итого за Завтрак -2 кКал-459, Бел-54, Жир-46, Угл-109

Итого за день кКал-1 093, Бел-71, Жир-65, Угл-197

Директор: